



УТВЕРЖДАЮ

Председатель Профсоюза СО РАН

Д.Х.Н.

Л.М. Левченко

«14» апреля 2018 г.

ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ XIII ВСЕРОССИЙСКОЙ ЛЫЖНОЙ АКАДЕМИАДЫ РАН

1. Цели и задачи

1.1 Популяризация здорового образа жизни и лыжного спорта, в частности, среди сотрудников РАН.

1.2 Повышение авторитета профсоюзного движения в академической и образовательной средах.

1.3 В результате честных и бескомпромиссных спортивных состязаний выявить сильнейшую команду и сильнейшего участника Академиады, а также сильнейших спортсменов в категориях «учёный», «аспирант» и «инженерно-технический работник (ИТР)».

1.4 Сохранить многолетнюю и непрерывную традицию спортивных состязаний и собрать участников из регионов, где присутствуют учреждения академической науки, в том числе и те, которые ранее не участвовали в Академиадах.

1.5 Проведение научных семинаров по интеграции исследований различных направлений наук.

2. Руководство Академиадой

Общее руководство Академиадой возлагается на Центральный Совет Профсоюза работников РАН в лице оргкомитета Академиады, а ответственным исполнителем выступает Профсоюз СО РАН, в обязанности которого входит: выбор сроков проведения, места и положения программы соревнований, а также размещение участников, проведение соревнований и награждение участников. Оперативное решение вопросов, в том числе спорных, в период проведения Академиады возлагается на Главную судейскую коллегию, в состав которой помимо главного судьи соревнований входит Совет капитанов команд-участниц (избираются до начала Академиады).

3. Финансирование Академиады

Осуществляется из разных источников, в том числе:

- соревновательная часть (реклама, проведение соревнований, расходы на аренду инфраструктуры спортивной базы, подготовка трасс, судейство, медицинское обслуживание, награждение участников) финансируется совместно из бюджетов ЦС Профсоюза работников РАН, Управления делами СО РАН, Профсоюза СО РАН.

- бытовая часть (все вопросы, связанные с транспортировкой к месту соревнований и размещением участников) финансируются из бюджетов командирующих организаций.

4. Место и время проведения

Место проведения: г. Новосибирск, Советский р-н (Академгородок). Соревнования будут проводиться на лыжных базах УД СО РАН им. А. Тульского и ИЯФ СО РАН им. В. Пелеганчука, расположенных по адресу:

г. Новосибирск, ул. Ионосферная 3.

Проживание участников соревнования: Проживание для участников соревнования

будет организовано в гостинице «Золотая Долина» расположенной по адресу Ильича, 10 и общежитиях НГУ.

Для прибывающих в аэропорт Толмачёво и железнодорожный вокзал будет организована доставка автобусом.

Ориентировочные сроки проведения Академиады с 10 марта (день заезда) по 16 марта (день отъезда). Сроки могут быть скорректированы на 1-2 дня по согласованию с принимающей стороной.

10 марта - заезд участников и команд.

11 марта - просмотр трассы в 15 часов, в 18:00 в здании Управления делами СО РАН по адресу ул. Терешковой, 30, комн. 215 (Профсоюз СО РАН) заседание мандатной комиссии, судейской коллегии, жеребьевка.

12 марта - открытие Академиады в 11:00, гонка классическим стилем с 11:30 (10 км - мужчины во всех возрастных группах, 5 км - женщины во всех возрастных группах), в вечернее время традиционные академические научные посиделки (желающие выступить с докладом должны заблаговременно прислать заявку в оргкомитет).

13 марта - в 11:00 возрастная гонка преследования свободным стилем. Старт по гандикапам, рассчитанным с учётом коэффициентов Литвинова (см. Приложение №2). У мужчин дистанция — 10 км, женщины — 5 км. В вечернее время традиционные академические научные посиделки (желающие выступить с докладом должны заблаговременно прислать заявку в оргкомитет).

14 марта - выходной день, экскурсионная программа.

15 марта - с 11:00 эстафета 4 этапа (мужской этап - 5 км, женский этап - 4 км) для полных команд, эстафета 3 этапа (мужской этап - 5 км, женский этап - 4 км) для малых команд (3 человека в команде), подведение итогов Академиады с награждением победителей и призеров. Закрытие Академиады, по желанию участников возможна организация фуршета.

16 марта - день отъезда участников.

17 марта - сверхмарафон «Мемориал В.Е. Пелеганчука», 60 км, ход свободный. Мужчины старше 60 лет и женщины - 30 км.

5. Участники соревнований, подача заявок и регистрация

К участию в соревнованиях допускаются команды и индивидуальные участники, являющиеся членами профсоюза РАН, имеющие соответствующую подготовку, допуск врача (медицинская справка о допуске к занятиям физкультурой и спортом (лыжные гонки), страховой полис от несчастного случая на весь срок проведения Академиады (спортивная страховка с указанием вида спорта). Участники команд на момент начала соревнований должны иметь непрерывный стаж работы не менее 6 месяцев в организации, направляющей команду или участника на соревнования, что подтверждается письмом (справкой) с места работы на официальном бланке организации с указанием должности участника, даты приёма на работу зарегистрированное в реестре исходящих документов, заверенное подписью сотрудника Отдела кадров организации и официальной печатью организации.

Организаторы соревнований оставляют за собой право проверить подлинность документов с привлечением юристов. Членство участников в профсоюзе РАН будет проверено. Команда, заявившая участника, не являющегося сотрудником организации, и/или не относящейся к региону, который представляет команда, отстраняется от участия в Академиаде. Если на момент выявления такого случая какие-либо старты Академиады уже были проведены, то результаты всех участников отстранённой команды аннулируются, с последующим пересчётом личных и командных результатов. В дальнейшем перед ЦС Профсоюза работников РАН будет поставлен вопрос о постоянной либо временной дисквалификации отстранённой команды от участия в последующих лыжных Академиадах РАН.

Предварительные заявки для участия в Академиаде-2019 направлять на указанные ниже адреса до 31 января 2019 года включительно, для осуществления раннего бронирования мест

проживания участников. Окончательные заявки для участия команд принимаются до 20 февраля 2019 года, индивидуальных участников – до 1 марта.

Заявки принимаются на электронную почту annashugay@yandex.ru Шугай Анне Леонидовне. Форма заявки будет размещена на странице Профсоюза РАН в разделе «Спорт» до 10 января 2019 года или выслана на e-mail представителям команды. По всем вопросам обращаться по тел. +7 (913) 926-43-10 (МТС Новосибирск) или через приложение в Контакте, где для руководителей команд будет создана группа «Академиада-2019».

6. Награждение

Команда, занявшая итоговое первое место, награждается дипломом и главным призом – переходным кубком с нанесением памятной надписи команды-победительницы. Призеры - команды, занявшие 2-е и 3-е места, награждаются дипломами и памятными кубками. Для командного зачета обязательно участие коллектива во всех видах программы соревнований.

Малая команда, занявшая итоговое первое место, награждается дипломом и призом малых команд - кубком «Надежда Академиады» с нанесением памятной надписи команды-победительницы. Призеры - команды, занявшие 2-е и 3-е места, награждаются дипломами и памятными подарками. Для командного зачета обязательно участие коллектива во всех видах программы соревнований.

Победители и призеры в индивидуальном абсолютном женском и мужском зачетах также награждаются дипломами и ценными призами.

Кроме того, отдельно награждаются победители в номинациях «самый быстрый лыжник-ученый РАН» (наличие ученой степени обязательно), «самый быстрый лыжник-ИТР РАН» и «самый быстрый лыжник-аспирант».

Победители и призеры в возрастных группах в гонке классическим стилем награждаются грамотами и медалями, в возрастной гонке преследования свободным стилем награждаются первые 10 участников у мужчин и первые 10 участников у женщин.

*На странице Академиады отдельным Приложением будет опубликован подробный порядок награждений и перечень призов.

7. Программа соревнований и порядок формирования команд

7.1 Командное соревнование

Минимальный состав команды для участия в командном первенстве 4 человека, максимально - 6 человек. Обязательно наличие в команде как минимум одной женщины.

Для команд, которые по тем или иным причинам не смогли привезти полную команду (4-6 человек), в качестве поддержки и поощрения развития лыжного спорта разрешается выставлять команду 3 человека, при этом такие команды участвуют в розыгрыше переходящего кубка малых команд – кубка «Надежда Академиады». В малой команде обязательно наличие как минимум одной женщины.

Если приехала команда менее 3 человек, то она так же может участвовать в розыгрыше кубка «Надежда Академиады», но для участия в эстафете таким командам необходимо будет объединиться с другой мини-командой, чтобы было 3 участника для возможности участия в эстафете малых команд. В этом случае полученные очки командного результата пропорционально разделятся на количество участников такой команды и пойдут для подсчета общего количества итоговых очков команды. При одинаково набранных очках в эстафете малых команд, преимущество имеет полная малая команда.

Команды формируются по региональному принципу либо по принадлежности к одной организации. Участники объединяются в группы по возрасту с интервалом 5 лет (для групп с

первой по двенадцатую включительно). Возраст участников в текущем сезоне определяется на момент 31.12.2018 г. Таким образом, формируются 12 возрастных групп у мужчин и женщин:

Таблица 1 - Возрастные группы

Мужчины			Женщины		
Группа	Возраст	Год рожд.	Группа	Возраст	Год рожд.
М 0	18-29	2000-1989	Ж 0	18-29	2000-1989
М 1	30-34	1988-1984	Ж 1	30-34	1988-1984
М 2	35-39	1983-1979	Ж 2	35-39	1983-1979
М 3	40-44	1978-1974	Ж 3	40-44	1978-1974
М 4	45-49	1973-1969	Ж 4	45-49	1973-1969
М 5	50-54	1968-1964	Ж 5	50-54	1968-1964
М 6	55-59	1963-1959	Ж 6	55-59	1963-1959
М 7	60-64	1958-1954	Ж 7	60-64	1958-1954
М 8	65-69	1953-1949	Ж 8	65-69	1953-1949
М 9	70 -74	1948-1944	Ж 9	70 -74	1948-1944
М 10	75-79	1943-1939	Ж 10	75-79	1943-1939
М 11	80-84	1938-1934	Ж 11	80-84	1938-1934
М 12	85-89	1933-1929	Ж 12	85-89	1933-1929

7.2 Начисление очков в командный зачет в индивидуальных гонках происходит по следующей схеме (принцип начисления очков взят из Положения о проведении Кубка России по лыжным гонкам среди спортсменов любителей и любительских клубов):

- **начисление очков происходит по 40 бальной системе - за 1 место в возрастной группе 40 очков, 2 место - 36, 3 место - 33, 4 место – 31, 5 место - 30, далее через один балл 29, 28, 27 и т.д.**

В эстафете очки начисляются по следующему принципу (таблица 2):

Таблица 2 - Принцип расчета баллов

Место команды	Очки	Место команды	Очки	Место команды	Очки
1	80	11	22	21	9
2	60	12	20	22	8
3	50	13	18	23	7
4	45	14	16	24	6
5	40	15	15	25	5
6	36	16	14	26	4
7	32	17	13	27	3
8	29	18	12	28	2
9	26	19	11	29	1
10	24	20	10	30 и далее	По 1 очку

Эстафета среди малых команд проходит в три этапа (мужской этап – 5 км, женский этап – 4 км).

Победителем становится команда, набравшая большее количество очков. В зачёт команды идут результат в эстафете и 4 лучших результата участников команды в гонках классическим и свободным стилями. После возрастной гонки преследования свободным стилем подсчёт очков для командного первенства происходит по чистому времени участников

внутри возрастных групп, так же, как и в классической гонке. Для малых команд в зачёт идут результаты всех трёх участников команды.

Мини-команды до 3 человек могут принять участие в розыгрыше кубка «Надежда Академиады». Далее место команды в командных соревнованиях определяется по убыванию очков. В случае, когда итоговое количество очков после всех видов соревнований у каких-либо команд окажется одинаковым, итоговое место в командном зачёте определяется по месту, занятому командой в эстафете, т.е. впереди будет та команда, место которой в эстафете выше.

7.3 Порядок определения победителей в абсолютном личном зачете.

В рамках возрастной гонки преследования во второй день соревнований будет определяться победитель в личном зачёте. Итоговое место участника в возрастной гонке преследования свободным стилем будет определяться очередностью прихода участников на финиш.

В случае уменьшения дистанций для старших возрастных групп (9-12), описанном в п.8.1 для правильного учета результатов ветеранов, соревнующихся на более короткой дистанции, их результат умножается на коэффициент, равный отношению первого спортивного разряда на более длинной (основной) дистанции и дистанции на которой соревновались ветераны.

7.4 Порядок определения победителей в номинациях «самый быстрый лыжник-ученый РАН» (наличие ученой степени обязательно), «самый быстрый лыжник-ИТР РАН» и «самый быстрый лыжник-аспирант».

Для определения победителя в этих номинациях суммируется чистое время, показанное участниками в гонках классическим и свободным стилями. Место участника определяется по возрастанию суммарного времени. Первым в номинации становится тот участник, суммарное время которого минимально.

8. Порядок и правила проведения гонок

8.1 Гонка классическим стилем: проводится на дистанциях 10 км у мужчин во всех возрастных группах. У женщин во всех возрастных группах – на дистанции 5 км. У мужчин старших возрастных групп (9 – 12) дистанция может быть сокращена до 5 км, у женщин старших возрастных групп (9 – 12) – до 3 км в зависимости от рельефа, состояния трассы и погоды. Это решение принимает Совет капитанов команд.

Правила передвижения классическим стилем на Академиаде допускают использование «даблпоулинга» (бесшажного хода) без ограничения длины палок. За нарушения стиля спортсмену начисляются штрафные минуты (по одной за каждый факт нарушения). Старт участников индивидуальный с интервалом 30 сек. В целом, гонка классическим стилем проводится в соответствии с правилами ФЛГР. Порядок старта участников в категориях М (мужчины) и Ж (женщины) определяется общей жеребьевкой без деления на возрастные группы. Первыми стартуют мужчины, далее без разрыва по времени женщины.

8.2 Гонка свободным стилем пройдет в виде гонки преследования с расчётом гандикапов по коэффициентам Литвинова (см. Приложение №2). Время старта участников будет рассчитано по возрастным коэффициентам Литвинова, стиль передвижения - любой. Победитель и призёры определяются порядком прихода на финиш.

Дистанции:

10 км – мужчины во всех возрастных группах,

5 км – женщины во всех возрастных группах.

8.3 Для полных команд эстафета проводится в формате четырёхэтапной эстафеты (для

состязаются команды). Два первых этапа – классическим стилем, третий и четвёртый этапы – свободным стилем. Участники команды – мужчины – бегут этапы по 5 км, участники команды – женщины – по 4 км. **В составе команды должна быть как минимум одна женщина.** Выбор очередности женского этапа определяется самостоятельно командой.

Для малых команд эстафета проводится в формате трёхэтапной эстафеты. Первый этап – классическим стилем, второй и третий этапы – свободным стилем. Участники команды – мужчины – бегут этапы по 5 км, участники команды – женщины – по 4 км. **В составе команды должна быть как минимум одна женщина.** Выбор очередности женского этапа определяется самостоятельно командой.

Расположение участников на стартовой линии зависит от их текущего положения в командном зачёте (чем выше место команды, тем ближе стартовая позиция к линии старта). За нарушение стиля на классическом этапе любым участником (сам факт нарушения может быть установлен как во время, так и после окончания соревнований, но не позднее 1 часа по окончании соревнований) может быть наложен штраф в виде дополнительной минуты за каждый факт нарушения, установленный судьями или средствами видео и фото фиксации.

Данное Положение является официальным вызовом на соревнование.

Примечание: Просьба при регистрации прислать календарные планы спортивных соревнований зимнего и летнего сезона 2018-2019 гг. **(при их наличии)** по циклическим видам спорта (беговые лыжи, бег, велосипед), в организации которых принимает команда-участница Академиады-2019. Данная информация необходима для оценки массовости спортивных мероприятий в РАН.

Состав оргкомитета Академиады - 2019

Алексееенко Сергей Владимирович

Академик РАН

Председатель спортивной комиссии ННЦ СО РАН

Буслов Михаил Михайлович

д.г.-м.н.

Капитан команды «Геолог»

Григоров Николай Иванович

Председатель лыжной секции ИЯФ

Дрожжин Пётр Алексеевич

Руководитель спортивно-оздоровительного отдела
Управления делами СО РАН

Кравцова Екатерина Георгиевна

Левченко Людмила Михайловна

д.х.н.

Председатель Профсоюза СО РАН

Мешков Олег Игоревич

д.ф.-м.н.

Председатель лыжной секции ННЦ СО РАН

Мозолев Максим Валерьевич

Председатель спортивной комиссии
Профсоюза СО РАН

Рябухина Татьяна Эмильевна

Соколов Андрей Валерьевич

к.ф.-м.н.

Председатель спорткомиссии ПК ИЯФ СО РАН

Черный Сергей Иванович

Шугай Анна Леонидовна

Секретарь Академиады

Индивидуальные возрастные коэффициенты Литвинова Л.Н.

Возрастные коэффициенты (К) выражают коррекцию результатов с учетом возраста лыжника. В качестве измерителя в подсчете возрастных коэффициентов [1] принята средняя скорость трех призеров в каждой возрастной группе на 5-км отрезке. В расчете фигурировали показатели по десяти мужским группам, начиная с возраста 30 - 34, 35 - 39 и т. д. Аппроксимируя кривой второго порядка усредненные фактические показатели, получили следующее аналитическое выражение для возрастного коэффициента (К):

$$K=1+0,0067*((T-30)/5)^2 \quad (1)$$

где Т – возраст спортсмена (полное число лет на конец предыдущего года).

Индивидуальные возрастные коэффициенты приведены в таблице 1.

Искомая величина возрастного коэффициента находится на пересечении строки «Десятки лет» и столбца «Единицы лет», учитывая при этом, что возраст исчисляется по состоянию на конец предыдущего года.

Таблица 1

Возраст т лет	Единицы лет											
Десятки и лет	Группы	0	1	2	3	4	Группы	5	6	7	8	9
10							0		1,0525	1,0453	1,0386	1,0324
20	0	1,0270	1,0217	1,0172	1,0131	1,0096	0	1,0067	1,0043	1,0024	1,0011	1,0003
30	1	1,0003	1,0011	1,0011	1,0024	1,0043	2	1,0067	1,0096	1,0131	1,0172	1,0217
40	3	1,0270	1,0324	1,0386	1,0453	1,0525	4	1,0603	1,0686	1,0775	1,0868	1,0967
50	5	1,1070	1,1182	1,1297	1,1418	1,1544	6	1,1675	1,1812	1,1954	1,2101	1,2254
60	7	1,2410	1,2575	1,2744	1,2919	1,3098	8	1,3283	1,3473	1,3669	1,3870	1,4076
70	9	1,4290	1,4505	1,4728	1,4955	1,5188	10	1,5427	1,5671	1,5920	1,6175	1,6435
80	11	1,6700	1,6971	1,7247	1,7528	1,7815	12	1,8107	1,8404	1,8707	1,9016	1,9329
90	12	1,9650	1,9972	2,0302	2,0637	2,0977	12	2,1323				

Ниже приведена Таблица 2 со временем старта по гандикапам, рассчитанным с учётом коэффициентов Литвинова, по годам рождения лыжников для участия в возрастной гонке преследования свободным стилем.

Таблица 2

Год рождения	Мужчины	Женщины	Год рождения	Мужчины	Женщины
1929	0.00	0.00	1966	25,37	14,01
1930	1.00	0,32	1967	25,59	14,14
1931	1,58	1.04	1968	26,21	14,26
1932	2,56	1,36	1969	26,41	14,37
1933	3,52	2.07	1970	27,01	14,48
1934	4,48	2,37	1971	27,19	14,58
1935	5,42	3.07	1972	27,37	15,07
1936	6,36	3,36	1973	27,53	15,16
1937	7,29	4.05	1974	28,09	15,25
1938	8.20	4,33	1975	28,23	15,33
1939	9,11	5.01	1976	28,37	15,04
1940	10.00	5,28	1977	28,49	15,47
1941	10,49	5,55	1978	29,01	15,53
1942	11,36	6,21	1979	29,11	15,59
1943	12,23	6,46	1980	29,21	16,04
1944	13.08	7,11	1981	29,29	16,09
1945	13,53	7,36	1982	29,37	16,13
1946	14,36	8.00	1983	29,43	16,17
1947	15,19	8,23	1984	29,49	16,02
1948	16.00	8,46	1985	29,53	16,22
1949	16,41	9.08	1986	29,57	16,24
1950	17.02	9,29	1987	29,59	16,25
1951	17,59	9,51	1988	30,01	16,26
1952	18,37	10,11	1989	30,01	16,27
1953	19,13	10,31	1990	30,01	16,26
1954	19,49	10,51	1991	29,59	16,25
1955	20,23	11.01	1992	29,57	16,24
1956	20,57	11,28	1993	29,53	16,22
1957	21,29	11,46	1994	29,49	16,02
1958	22.01	12.03	1995	29,43	16,17
1959	22,31	12.20	1996	29,37	16,13
1960	23.01	12,36	1997	29,29	16,09
1961	23,29	12,52	1998	29,21	16,04
1962	23,57	13.07	1999	29,11	15,59
1963	24,23	13,21	2000	29,01	15,53
1964	24,49	13,35	2001	28,49	15,47
1965	25,13	13,49			